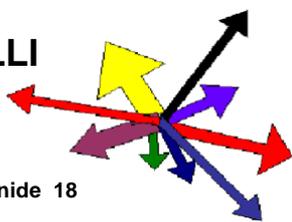


ISTITUTO
MAPELLI

Via Parmenide 18
MONZA



QUESTIONARIO DI AUTOVALUTAZIONE PER DSA

Si tratta di uno strumento di screening che il docente può somministrare allo studente qualora sospetti la presenza di un disturbo specifico dell'apprendimento.

Questo questionario di autovalutazione per i Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) ti aiuta a individuare segnali di difficoltà che possono essere associati a dislessia, disortografia, discalculia o disgrafia. Il **questionario non è una diagnosi**, ma solo uno strumento di prima indagine.

Questionario di Autovalutazione per DSA

Istruzioni: Leggi ciascuna affermazione / domanda e seleziona l'indicazione / la risposta che meglio descrive la tua esperienza (Mai, A volte, Spesso).

Sezione 1: Dislessia (Difficoltà di Lettura)

- Quando leggo, inverte o confondo lettere e parole (ad esempio, confondo "p" con "q", "b" con "d").
 - Mai A volte Spesso
- Mi accorgo di leggere lentamente rispetto agli altri e mi stanco facilmente.
 - Mai A volte Spesso
- Ti capita di fare errori quando leggi?
 - Mai A volte Spesso

4. Faccio fatica a ricordare ciò che ho letto, soprattutto se devo rispondere a domande di comprensione.

- Mai A volte Spesso

5. Ti capita di non riuscire a riassumere un testo o un film che ha visto?

- Mai A volte Spesso

6. Ho difficoltà a memorizzare termini specifici di uso non comune.

- Mai A volte Spesso

7. Mi capita di perdere il segno o la riga mentre leggo.

- Mai A volte Spesso

Sezione 2: Disortografia (Difficoltà Ortografiche)

1. Quando scrivo, commetto errori ortografici anche con riguardo a parole comuni e semplici.

- Mai A volte Spesso

2. Quando scrivo ometto o aggiungo lettere (es. "cas" invece di "casa") o inverte l'ordine.

- Mai A volte Spesso

3. Confondo lettere simili nel suono o nella forma, come "v" e "f", "m" e "n".

- Mai A volte Spesso

4. Anche se rileggo, non riesco a notare gli errori ortografici nei miei scritti.

- Mai A volte Spesso

5. Trovo difficile ricordare regole ortografiche semplici, come l'uso dell'h.

- Mai A volte Spesso

6. Hai avuto o hai particolari difficoltà ad apprendere lingue straniere?

- Mai A volte Spesso

Sezione 3: Discalculia (Difficoltà con i Numeri e i Calcoli)

1. Faccio spesso errori quando leggo o scrivo numeri, come scambiarli o invertirli (es. "13" invece di "31").

- Mai A volte Spesso

2. Ho difficoltà a fare calcoli mentali, anche per operazioni semplici come addizioni e sottrazioni (di decine o centinaia).

- Mai A volte Spesso

3. Confondo facilmente i vari simboli matematici (+, -, ×, ÷).

- Mai A volte Spesso

4. Trovo difficile capire e applicare le regole matematiche, come le tabelline.

- Mai A volte Spesso

5. Ho difficoltà a leggere l'orologio analogico o a stimare intervalli di tempo.

- Mai A volte Spesso

Sezione 4: Disgrafia (Difficoltà di Scrittura Manuale)

1. La mia scrittura è disordinata e difficile da leggere, anche per me stesso.
 - Mai A volte Spesso
 2. Trovo difficile mantenere le lettere e le parole allineate sulla riga.
 - Mai A volte Spesso
 3. Mi stanco quando devo scrivere a mano, soprattutto per lunghi periodi.
 - Mai A volte Spesso
 4. Ho difficoltà a scrivere in modo chiaro e leggibile anche se cerco di concentrarmi.
 - Mai A volte Spesso
 5. Le dimensioni delle lettere nella mia scrittura variano molto e risultano irregolari.
 - Mai A volte Spesso
 6. Preferisco usare lo stampatello maiuscolo rispetto al corsivo perché lo trovo più agevole.
 - Mai A volte Spesso
-

Interpretazione del risultato

- Valuta il risultato con il tuo docente. Se hai barrato "Spesso" rispetto a molte affermazioni / domande in una sezione o in generale potrebbe essere utile consultare un centro specializzato per una valutazione.
- Se le difficoltà interferiscono con le attività quotidiane e con lo studio, una diagnosi potrebbe aiutarti a ottenere supporto e strumenti compensativi.

Questo questionario è uno strumento di autovalutazione e non ha valore diagnostico. Una diagnosi di DSA può essere fatta solo da specialisti del settore, che utilizzeranno strumenti specifici e scientificamente validati.